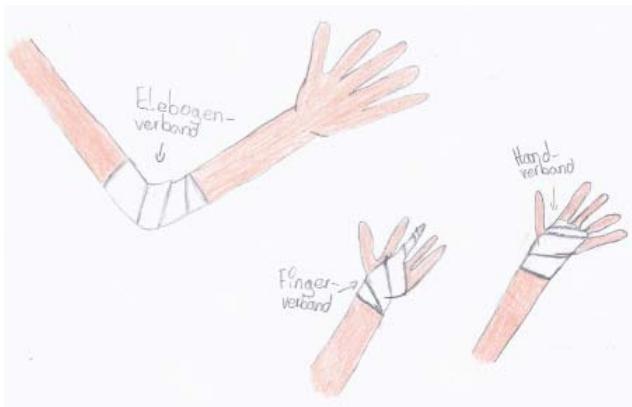


Abenteuer Helfen

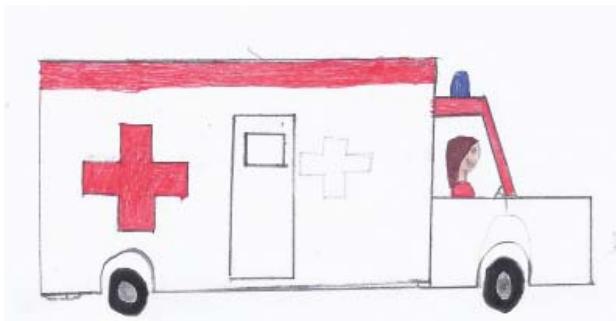
Heute, am 08.01.2016, habe ich am Kurs „Abenteuer Helfen“ vom Malteser Hilfsdienst teilgenommen. Es gab zwei Kursleitungen nämlich Mareike und David. Johanna & Maike, 4b

Als erstes haben wir die stabile Seitenlage geübt. Die stabile Seitenlage benutzt man, wenn jemand bewusstlos ist. Luisa, 4b Wenn ich eine Person am Boden liegen sehe, gehe ich zu ihr hin. Wen sie sich nicht bewegt dann wird der Kopf angewinkelt, damit die Zunge aus dem Hals rausrutschen kann. Wenn die Zunge nämlich im Hals hängt, kann diese Person nicht atmen. Danach fühlt man, ob die Person wieder atmet. Marlene, 4b



Wir haben z.B. noch den Notruf geübt, wo wir die fünf W-Fragen nennen sollten. Die fünf W-Fragen lauten: Was (Was ist passiert), Wie viele (Wie viele Personen sind betroffen), Wo (Wo ist es passiert), Welche (Welche Art der Verletzung), Warten (Warten auf Rückfragen). Maike und Johanna, 4b

Als nächstes haben Mareike bzw. David uns gezeigt, wie man einen Ellebogenverband, einen Fingerverband und einen Handverband anlegt. Maike, 4b Danach sind wir in einen Rettungswagen gegangen. Dort haben sie uns gezeigt, wie man den Puls misst. Natascha, 4b



Zusammenstellung: Maike und Johanna, 4b

Bilder: Johanna und Jakob, 4b