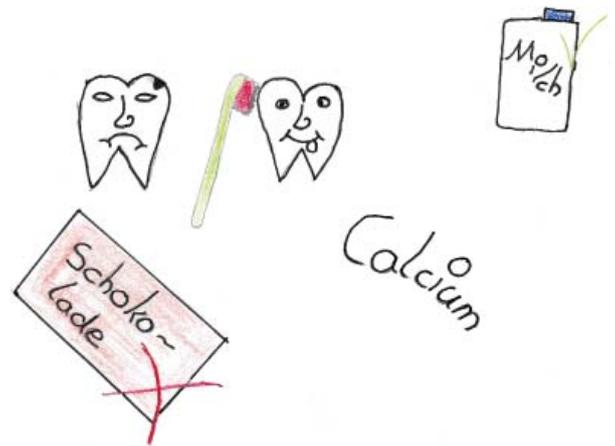


Die Zahnärztin war da

Am 5.4.2019 und am 6.4.2019 kamen die Zahnärztinnen in die Wendelinus-Schule Sechtem. Eine der beiden erklärte uns viel über Süßstoffe und Zucker. Zum Beispiel, dass in einem Glas Cola 8 Stücke Würfelzucker sind, aber ein Kind nur 8 Stücke Würfelzucker pro Tag zu sich nehmen darf. Sie hat den einzelnen Klassen auch noch erzählt, dass ein Stück Würfelzucker 3 Gramm wiegt. So kann man ganz leicht die Anzahl von Würfelzucker ausrechnen. Die Zahnärztin hat uns auch noch viel über Calcium erzählt. Calcium steckt in Milchprodukten und unsere Zähne brauchen es.

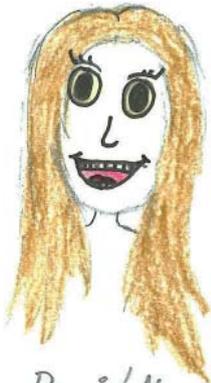
Nach der Erklärung war das ganz normale Zähneputzen an der Reihe. Dann mussten die ersten 5 Kinder zum Forscherraum gehen, denn dort warteten die Zahnärzte schon auf die Kinder. Dann haben zwei Zahnärztinnen eine Zahnuntersuchung von den Zähnen der Kinder gemacht. Dabei haben sie die ganze Zeit Sachen wie „A1 oder B2 ist leicht beschädigt“ gesagt. Nachdem sie damit fertig waren, ging der Unterricht ganz normal weiter.

ZÄHNE



Anleitung zum richtigen

ZÄHNEPUTZEN



Das ist Nina.
Nina möchte wissen, wie man richtig Zähne putzt.



Erst müsst ihr euch eine möglichst weiche Zahnbürste holen (der Kopf soll weich sein, der Rest darf hart sein).



Tipp:
Am besten ihr putzt 3 Minuten lang eure Zähne.
Dann braucht ihr noch Zahnpasta von der 1-3 Klasse solltet ihr vielleicht noch Kinder Zahnpasta benutzen, ab der 4. Klasse könnt ihr ruhig Zahnpasta für Erwachsene nehmen.

Text und Bilder: Eva & Thekla, 4a